



MASSAGE

OSTEOPATÍA O TERAPÉUTICO | OSTEOPATHY OR THERAPEUTIC

Es el más indicado para aliviar dolores de espalda, cuello o cabeza, debido al estrés o malas posturas. Ajusta el cuerpo y elimina los bloqueos en músculos y articulaciones. Finaliza con una alineación vertebral.

It is the most appropriate for back, neck or head pain relieve, due to stress or bad postures. It adjusts the body and eliminates blockages in muscles and joints. Finishing with a vertebral alignment.

MIOFASCIAL Y PUNTOS GATILLO | MIOFASCIAL AND TRIGGER POINTS

Libera la tensión de las fascias (tejido que rodea músculos, nervios y órganos) mediante masaje y presiones.

Releases fascia tension (tissue surrounding muscles, nerves and organs) through massage and pressure.

QUIROMASAJE O RELAJANTE | CIROMASSAGE OR RELAXING MASSAGE

Relaja el organismo y la mente, actuando sobre el sistema muscular, nervioso y energético, liberando estrés y las tensiones diarias.

Relaxes the organism and the mind, acting on the muscular, nervous and energetic system, releasing stress and daily tensions.

ALINEACIÓN VERTEBRAL | VERTEBRAL ALIGNMENT

Mejora la movilidad, alivia el dolor y ajusta la columna, mediante manipulaciones y estiramientos.

Improves mobility, relieves pain and adjusts the spine, through manipulations and stretching.

45 min 59€ | 60 min 69€ | 90 min 89€

Reservas en recepción | Reservations at reception

